HERPERSDORF.NET

Netter Ort - nette Leute

Magazin Nr.4
Herbst 2010

Neues und Informatives

In diesem Heft:

Weihnachtsmarkt in Herpersdorf

Werden auch Sie ein Engel...

Irish tanzen...

Ab nach Dubai...

Und zwei Seiten:

Kornburg extra

Der Kleine Laden
treffen
informieren
verweilen
Marpergerstr. 16 a - Herpersd.
Von jedem verkauften Päckchen Kaffee spendet „Der kleine Laden“ 1 Euro zur Sanierung

Plattenäckerweg 18
Herpersdorf
Blütenwerk
Von jedem verkauften Adventskranz spendet das Blütenwerk 2 Euro zur Sanierung (Seite 11)

ATELIER
Barlachstr. 9 - Herpersdorf
Engelshooting auf Leinwand mit 20 Euro Spende zur Sanierung (Seite 8)

Helfen Sie mit!
Eine Initiative von **Freunde der Osterkirche e.V.** und den gewerbetreibenden Mitgliedern

weitere Aktionen und die jeweiligen Aktionszeiträume unter: www.freunde-der-osterkirche.de

VORWORT

Weihnachten und andere Freuden...

Die gute Nachricht zuerst:
Es wird erstmals in Herpersdorf einen gemeinsamen Weihnachtsmarkt geben! Die Idee hatten Frau Albert und ihr Mann schon seit über 20 Jahren. Aber alleine ist so etwas nicht zu machen. Der Bürgerverein Nürnberg-Worzeldorf hat nächstes Jahr 30-jähriges Bestehen und nutzt diese Gelegenheit als Auftaktveranstaltung zu einem großen Geburtstagsfest.
Der Parkplatz und die Wiese vor dem Schreibwaren Weiss (Barlachstr. 13/ Herpersdorf) werden sich in einen kleinen, bezaubernden Weihnachtsmarkt verwandeln. Viele Chöre und Musikgruppen haben ihr Kommen schon angemeldet. Kindergärten und Vereine werden ein schönes Rahmenprogramm bieten.
Sollten gerade Sie sich jetzt ärgern, dass ausgerechnet Sie nicht gefragt wurden, dann melden Sie sich doch bitte noch. Nähere Informationen gibt es auf Seite 6.

herpersdorf.net entwickelt sich...

Der Winter hat lange Abende, der Winter ist kalt und man setzt sich abends auch mal auf sein Sofa um zu lesen. Und nur deswegen ist diesmal das herpersdorf.net etwas dicker.
Alle im Heft vorgestellten Firmen wollen die Möglichkeit nutzen „Danke“ für das vergangene Jahr zu sagen und „Frohe Weihnachten“ zu wünschen. Es gibt die ein oder andere nette Geschichte und erstmals auch ein Kochrezept.
Einige Engel werden Sie durch dieses Heft begleiten und manchen Engel werden Sie in Ihrem Umfeld auch wiedererkennen. Die einen sind Engel zum Anschauen, andere Engel für die Tat. Oder Sie werden einfach selbst zum Engel und nutzen die Möglichkeit sich als Engel fotografieren zu lassen (Seite 8) oder nehmen sich die Zeit beim Aufbau des Weihnachtsmarktes zu helfen oder bringen sich sonst irgendwie in das Gemeindeleben ein. Denn Engel sein ist gar nicht so schwer...

Ihr Stefan Wiest von **herpersdorf.net**

Mein/unser Briefkasten ist schon zu voll und wir möchten das herpersdorf.net-Magazin in Zukunft nicht mehr erhalten.
Bitte weisen Sie ihre Austräger an, folgenden Briefkasten nicht mehr zu bestücken:

Name

Straße, Hausnummer

Ortsteil

Bitte senden sie diesen Abschnitt zurück an:
Atelier6.9
Barlachstr. 9
90455 Nürnberg - Herpersdorf

Wenn Sie uns Ihre Adresse zukommen lassen werden wir unsere Austräger anweisen das Magazin nicht per Hauswurf an Sie zu verteilen. Bitte informieren Sie uns mit Hilfe des Internets unter www.herpersdorf.net oder schriftlich an:
Atelier 6.9
Medienservice von Stefan Wiest
Barlachstr. 9
90455 Nürnberg - Herpersdorf

Unser Titelmodell in diesem Heft ist:
Lisa Grabenstein (Tochter von Pfarrerin Claudia Voigt-Grabenstein)
gestylt mit freundlicher Unterstützung von HAIR & BEAUTY

Ausgabe verpasst?
Download unter: www.herpersdorf.net

I N H A L T herpersdorf.net

[2] : : Vorwort
Weihnachten und andere Freuden...

[3] : : Inhalt : : Impressum

[4] : : Unsere Nachbarn
Irish Dance

[5] : : Hair & Beauty
Kosmetiktrend im Winter 2010/11

[6] : : Weihnachtsmarkt
erstmals in Herpersdorf

[7] : : Sonne
Auch Engel brauchen Sonne

[8] : : Freunde der Osterkirche
Freunde sanieren...

[9] : : Dänische Tradition
Die Adventskerze

[10] : : Die Tankstelle
Ein moderner Tante-Emma-Laden

[11] : : Advent, Advent
traditionelle und moderne Kränze

[12] : : Mitten im Ortskern
Bella Kimmel wagt den Schritt zum eigenen Laden

Kornburg extra

[13] : : Schreibwaren und viel mehr...
In der Flockenstr. war einst ein Milchladen

[14] : : Unsere Kleinsten
müssen sich nicht verstecken

[15] : : Gut versichert?
Bei Erol Tarman gibt es keine Überraschungen

[16] : : Ultraschall - noch besser?
Von der Behandlung mit purem Gold

[17] : : Ein (fast) festes Dach
Bei Ohrnbergers gibt es keine Winterpause

[18] : : Physiotherapie
Training der besonderen Art

[19] : : Passive Sicherheit
Leuchtende Hunde

[20] : : Ergotherapie
Bewegung und Koordination wieder erlernen

[21] : : Dubai
Ein Reisebericht

[22] : : Die Weihnachtsgans
Ein Rezept

[23] : : Jubilar
NiKa Sport wird 25 Jahre

I M P R E S S U M herpersdorf.net

Herausgeber und Medieninhaber:
Atelier 6.9 - Medienservice von Stefan Wiest, Barlachstr. 9, 90455 Nürnberg-Herpersdorf, [0911] 130 79 24, sw@atelier69.com, www. atelier69.com;
Inhaltliche Verantwortung liegt bei Stefan Wiest. Alle Inhalte unterliegen dem Urheberrecht und sind soweit nicht anders vermerkt redaktionell, inhaltlich, grafisch und fotografisch von Atelier 6.9 erarbeitet und produziert. **herpersdorf.net** ist parteiunabhängig und in keiner Form politisch orientiert.
Druck: flyeralarm.com, Auflage: 5000 Exemplare
Die vorgestellten Firmen und Personen sind für Angebote und Inhalte selbst verantwortlich. Farbabweichungen sind aus drucktechnischen Gründen möglich. Irrtum und Druckfehler sind vorbehalten. Eventuelle Angebote nur so lange Vorrat reicht. Alle Angebote sind frei bleibend und verpflichten den Geschäftsinhaber nicht zum Vertrag. Ihre Daten unterliegen dem Datenschutz und werden ausschließlich für interne Zwecke verwendet (z.B. Rücklaufzettel auf Seite 2). Die Daten werden nicht an Dritte weitergegeben.
[6] :: Modell: Agnes Los (Die Durchblicker), gestylt von HAIR & BEAUTY
[7] :: Modell: wird nicht verraten
[10] :: Engel: Julia Scheftlmayr (Azubi und Tochter) gestylt mit freundlicher Unterstützung durch das Friseurteam Stamm
[16] :: Modell: Frau Schön vom „kleinen Laden“
[18] :: Modell: Tobias Kallenbach, Herpersdorf
[19] :: Hund Rocky, Herpersdorf
[20] :: Modell: Steffi Schaupmeier, Gaulnhofen
[21] :: Bilder von fotolia.de und zur Verfügung gestellt durch ABC-Reisen
[22] :: Rezept mit freundlicher Genehmigung durch Schubeck‘s Kochschule GmbH
[23] :: Modell: Julia Federschmidt, Herpersdorf
[24] :: Modell: Yvonne Hofmann, Wendelstein vermittelt und gestylt von HAIR & BEAUTY
[meier-Benefiz-Weihnachtskugeln] :: lookout crossmedia - Streck GbR

IRISCH

Fast auf den Tag genau 9 Jahre ist es jetzt her, dass ein achtjähriges Mädchen entschied, Irischen Tanz zu lernen. Was zunächst als einfaches Hobby begann, entwickelte sich mit der Zeit zu einer Passion. Vier Jahre später besuchte sie bereits den ersten Wettkampf und bis zum heutigen Tag ertanzte sie sich eine beachtliche Anzahl an Medaillen und Pokalen.

Yvonne Mampe verbringt inzwischen jede freie Minute im Tanzstudio. Das ist auch nötig, denn um der Konkurrenz trotzen zu können, ist ständiges Training die Grundvoraussetzung. Damit ist es allerdings noch nicht getan. Um sich die nötigen neuen Tanzschritte anzueignen, muss Yvonne auch regelmäßig an Workshops teilnehmen, die meistens in Duisburg stattfinden. Dennoch hält sie in der Schule mit. Yvonne hat sich ein eigenes System ausgedacht: „ Bei der Hinfahrt lerne ich Französischvokabeln und -grammatik, dann trainiere ich zwei Tage, auf der Rückfahrt ist dann Mathe oder Erdkunde dran". So wird jede Minute genutzt, um in Schule und Tanz die bestmöglichen Ergebnisse zu erzielen. Zum Glück wird die leidenschaftliche Tänzerin dabei von ihrem Schulleiter unterstützt.

Immer mehr wurde die junge Frau in den Bann des Irischen Tanzes gezogen. So begann sie bereits vor ein paar Jahren damit, den Tanz-Lehrschein für „Irish Dance" zu erwerben. Inzwischen hat sie sechs Prüfungen erfolgreich abgelegt und unterrichtet selbst ein Mal die Woche in der Tanzfabrik in Nürnberg.

Ein Engagement in diesem Umfang ist nicht einfach zu händeln. So ist das einstige Hobby inzwischen zu einer finanziellen Dauerbelastung für Yvonne´s allein erziehende Mutter geworden: zu den Kosten für Workshops, Fahrten, Hotels und Tanzkleider sowie -schuhen gesellen sich noch Ausgaben für das Studio und die Tanzstunden ebenso wie Gebühren für die Wettkämpfe. Inzwischen belaufen sich die Kosten auf mehrere tausend Euro jährlich und es kommt vor, dass Yvonne die Teilnahme an einem Wettkampf aus finanziellen Gründen absagen muss.

Seit Jahren bemüht sich Yvonne´s Mutter Krisztina Mampe darum, Sponsoren für ihre begabte Tochter zu finden. Trotz Anfragen bei größeren Unternehmen leider bislang erfolglos! „Dabei gibt es doch kaum eine bessere Art präventiv etwas dagegen zu tun, dass junge Menschen ihre Freizeit auf der Straße verbringen und auf dumme Ideen kommen", so Frau Mampe. Sollten Sie sich angesprochen fühlen Yvonne zu sponsorn, so können Sie natürlich kostenlosen Tanzunterricht wahrnehmen. Zusätzlich haben Sie jetzt die Möglichkeit bei der diesjährigen Deutschen Meisterschaft dabei zu sein und sich selbst ein Bild zu machen! Die **„German Open 2010"** finden am **13. und 14. November in der Pyramide in Fürth** statt!

In Kürze können Sie sich unter **www.dancing-yvi.de** informieren. Bis dahin erhalten Sie Infos zu Anmeldungen für eine kostenlose Schnupperstunde Kinder/Erwachsene und Buchungen für private Feierlichkeiten unter Telefon: (0176) 624 36 245 oder unter mail@dancing-yvi.de

Deutsche Meisterschaft 2008	-	3. Deutsche Meisterin (Solo)
Europameisterschaft 2009	-	4. Platz im Ceili (Team)
Weltmeisterschaft 2009	-	16. Platz im Solo
		1. Platz im Ceili (Team)
Deutsche Meisterschaft 2009	-	2. Deutsche Meisterin (Solo)
Europameisterschaft 2010	-	1. Platz in „Two Hand"
Weltmeisterschaft 2010	-	13. Platz (Solo)

Make-up collection 2010/11

Ihr Make-up Workshop am:
Mi., 10.11.2010
Do.,18.11.2010
Fr., 03.12.2010
Fr., 17.12.2010
jeweils 19.00 Uhr

Schminken für den besonderen Anlass. Egal ob das anstehende Weihnachtsfest, Sylvester oder ein runder Geburtstag in der Familie. Gestalten Sie Ihr Auftreten doch einmal ganz besonders.

In einem **Workshop** den das Team von Hair&Beauty anbietet erleben Sie nicht nur die Trends der aktuellen Herbst-Collection sondern lernen auch die Grundlagen der Schminktechnik mit allen Tipps und Tricks im Umgang mit den neuen vielseitigen BELAVANCE Trend-Farben.

Gemeinsam wird Ihr individuelles Make-up passend zu Ihrem Typ und Ihrem Stil erarbeitet.

So stellen Sie sicher, dass sie angenehm „auffallen“ und zu jedem Anlass ein passendes Make-up wählen können.

Erleben Sie die neuen BELAVANCE Trendprodukte für Ihren ganz persönlichen Look!

Kerstin erhielt gerade aktuell Ihr Visagisten Diplom und steht Ihnen mit Ihrem Fachwissen zur Seite.

Reservieren Sie sich also noch heute Ihre Teilnahme am Make-up-Workshop!

Kostenbeteiligung:
nur 30,- €uro

Fotos: La Biosthetique

HAIR & BEAUTY
SCHÖNES HAAR · SCHÖNE HAUT
BY NICOLE BALLINGHAM

Hair & Beauty
Radmeisterstr. 2 - 4
90455 Nürnberg
(0911) 88 88 738
Montag: Ruhetag!

WEIHNACHTSMARKT

vom 3.12. bis 5.12.

Der Bürgerverein Nürnberg-Worzeldorf geht stark auf seinen **30. Geburtstag** zu.
Der Auftakt zu einer Reihe geplanter Feiern und Feste wird ein erstmals ins Leben gerufener Weihnachtsmarkt sein.
Auf dem Parkplatz und der Wiese vor dem Schreibwaren Weiss in der Barlachstraße wird dieses Jahr eine kleine Budenstadt mit einem attraktiven Rahmenprogramm für jung und alt entstehen. Planen Sie diesen Termin doch schon mal fest ein. Alle Teilnehmer freuen sich auf Sie und Ihre Familie.

Ein kleiner Auszug aus dem vorläufigen Programm:

Fr., 3.12.	16.00 - 18.00 Uhr	Traditionelle Weihnachtsfeier des Bürgervereins
Fr., 3.12.	18.00 - 20.00 Uhr	Offizielle Eröffnung mit anschließendem Markt
Sa, 4.12.	10.00 - 18.00 Uhr	Markt und Programm mit verschiedenen Chören und Musikeinlagen
Sa, 4.12.	16.00 Uhr	Laternenumzug
So, 5.12.	10.00 - 16.00 Uhr	Markt Ökumenische Schlußandacht

Das Programm stand zum Redaktionsschluss noch nicht exakt fest. Näheres finden Sie unter:
www.bv-worzeldorf.de

Bürgerverein Nürnberg-Worzeldorf e.V.
Barlachstraße 9, 90455 Nürnberg
Telefon: (0911) 6401780, Fax: (0911) 6401526
1. Vorstand: Joseph Seiter
Eingetragen am Amtsgericht Nürnberg, VR 1683

Die Solarien und eine Physiothermkabine stehen Ihnen hierfür gerne zur Verfügung.
Lassen Sie sich dazu am **Samstag, den 20.11.2010** zwischen 10.00 Uhr und 17.00 Uhr im Studio beraten.

Auch Engel brauchen Sonne und Wärme!

Der Winter ist bekanntlich nicht nur die besinnliche sondern auch die triste Jahreszeit. Fehlendes Licht, kurze Tage, schlechtes Wetter und Kälte schlagen einigen auf das Gemüt.

- Beugen Sie der Winterdepression vor und tanken Sie Lebensfreude
- Genießen Sie Wärme und entspannen Sie
- Beugen Sie Erkältungen vor
- Lindern Sie Verspannungen und Rückenschmerzen
- Mildern Sie Hauterkrankungen
- Erhöhen Sie die Durchblutung des Gewebestoffwechsels
- Stärken Sie Ihr Immunsystem
- Regenerieren Sie sich schneller nach körperlichen Belastungen
- Erhöhen Sie Ihr Wohlbefinden
- Bauen Sie Stress ab
- Finden Sie Ruhe

SunCity
Barlachstr. 5
90455 Nürnberg
Öffnungszeiten:
7.00 - 22.00 Uhr - 365 Tage

Wohlbefindungs-
Gutschein
im Wert von 5 €
Nur einlösbar an unserem **Infotag 20.11.10** zwischen 10.00 und 17.00 Uhr

Nur ein Gutschein pro Person.

SunCity - Herpersdorf

Es dürfte sich ja bereits überall herumgesprochen haben:
Die Osterkirche ist SCHADSTOFFBELASTET!
Die Sanierung bedeutet einen erheblichen Akt den die Gemeinde hier stemmen muss.
Die Freunde der Osterkirche e.V. sind ein Verein zur Unterstützung von gemeindeorientierter Projektarbeit.
So ist „Der Kleine Laden“ in der Marperger Str. 16a eines der großen Projekte die unterstützt werden.
Als ökumenischer Treffpunkt außerhalb der kirchlichen Räume soll er für alle eine Begegnungsstätte und Raum zum Verweilen und Informieren sein.
Soziales Engagement wird groß geschrieben. Der Kinderchor wird regelmäßig unterstützt. Aber auch kleinere Hilferufe werden gehört, z.B. wurden an der Max-Beckmann-Schule Materialien für die „stille Pause“ bezuschusst.

Der Verein erhält seine Gelder hauptsächlich durch die Inserenten des regionalen Branchenverzeichnisses, aber auch durch Privatmitglieder und Spenden. Das kleine violette Buch dürfte auch kürzlich in Ihrem Briefkasten gewesen sein. Falls nicht, liegt es bei vielen Geschäften ab sofort aus.
Eine gute Möglichkeit mit einer Mitgliedschaft, Geld sinnvoll in der eigenen Gemeinde einzusetzen und unser Gemeindeleben so bunt und vielfältig wie möglich zu gestalten.
In den kommenden Jahren werden die „Freunde“ auch viele Gelder für die Sanierung der Kirche zurücklegen müssen. Zusätzlich wurde dafür das Schild „Freunde sanieren“ ins Leben gerufen.
Die gewerblichen Mitglieder mit diesem Zeichen bieten Ihnen ein bestimmtes Produkt oder eine Dienstleistung mit dem Versprechen einen Teil der Einnahme als Spende zur Sanierung weiterzugeben.
Den Anfang machten ABC-Reisen in der Barlachstraße (siehe auch Seite 21) und die Bäckerei Gugel mit dem Verkauf des Bibelbrotes®. Das Blütenwerk bietet jeden Adventskranz mit 2 Euro Spende an (siehe auch Seite 11).
Als besonderes High-Light geht der Erlös der diesjährigen meier-Benefiz-Weihnachtskugeln vom meier-Magazin an dieses Projekt.
Zu erhalten sind diese bei vielen Geschäften. Die „Freunde“ freuen sich, wenn eine dieser Kugeln auch Ihren Weihnachtsbaum schmückt oder den Weg als Geschenk an Ihre Kunden oder Lieben findet.

AKTION bis Weihnachten von Atelier 6.9:
Lassen Sie sich als Engel fotografieren!
Fotoshooting mit einem Bild auf Studio-Leinwand und Keilrahmen (30 x 40 cm) für nur 99 €
20 € zur Sanierung spendet pro Shooting:
Atelier 6.9 - Barlachstr. 9 - Herpersdorf - (0911) 130 79 24 - atelier69.com

Freunde der Osterkirche e.V.
An der Radrunde 109, 90455 Nürnberg
(0911) 88 25 02
1. Vorstand: Stefan Wiest
Eingetragen am Amtsgericht Nürnberg, VR 3863

Die Kalenderkerze (an der die Tage des Dezembers bis Weihnachten mit Zahlen markiert sind) ist eine dänische Tradition. Etwa 1935 kam man auf die Idee, solche Kerzen anzufertigen.
Zu den Mahlzeiten werden sie dann entzündet und so wird bildlich, wie Weihnachten langsam näher rückt.

Eine brennende Kerze strahlt Wärme und Ruhe aus. Zugleich bringt sie das Licht, das zum Sehen notwendig ist.

Kaum ein anderes Symbol passt so gut in die Zeit und zu den Durchblickern.

Eine große Kerze wird im Laden stehen und so manche kleinere wird wohl im passenden Moment verschenkt werden...

auch bei „Die Durchblicker“ erhältlich

Die Durchblicker GmbH
Barlachstr. 9
90455 Nürnberg
(0911) 88 88 350
www.diedurchblicker.de

Foto: inface

Die Tankstelle – ein „Tante-Emma-Laden“ der modernen Zeit.
Dass man beim Team um Herrn Scheftlmayr nicht nur Sprit bekommt dürfte hinlänglich bekannt sein:
Tabakwaren, Lotto, Zeitschriften, Getränke und Backwaren ergänzen das Sortiment.
Und für das ein oder andere Geschenk in letzter Minute soll er auch schon gesorgt haben...
Weniger bekannt ist der Versand mit den „Götterboten“. Ihre Weihnachtsgeschenke finden pünktlich und sicher den Weg zu den Lieben, die man an den besinnlichen Tagen leider nicht selbst besuchen kann.
Mit Hermes können Sie nicht nur Ihre Pakete mit nicht passenden Kleidern aus dem Warenhauskatalog meist kostenlos* zurückschicken sondern kostengünstig Ihre eigenen Pakete versenden.
Auch Engel nutzen diesen Service...

DEUTSCHES INSTITUT FÜR SERVICE-QUALITÄT
1. PLATZ
Bester Tankstellen-Shop
Service
TEST 01/2010
Im Vergleich: 10 Tankstellenketten
www.disq.de
DISQ GmbH & Co. KG

Agip Service-Station
Thomas Scheftlmayr
Radmeisterstraße 1
90455 Nürnberg

Agip ist eine Marke der eni

* je nach Anbieter und Lieferumfang

ADVENT, ADVENT

Das Blütenwerk beteiligt sich an der Aktion „Freunde sanieren“ und spendet für jeden verkauften Adventskranz 2 Euro zur Sanierung der Osterkirche. Lassen Sie es sich also nicht entgehen die **Adventsausstellung am 21. November** zu besuchen und vier traditionelle Kerzen in klassischen und modernen Kränzen zu bestaunen.

Auch die meier-Benefiz-Weihnachtskugeln sind bei Blütenwerk erhältlich.
Mehr dazu auf Seite 8 und im aktuellen meier-Magazin.

Blütenwerk

Blütenwerk
Plattenäckerweg 18
90455 Nürnberg
(0911) 88 37 35
www.bluetenwerk-online.de

Alles, außer gewöhnlich!

Angefangen hat alles im Jahr 2002 als Bella Kimmel in St. Petersburg ihr Medizinstudium begann. 2004 musste sie das allerdings schon wegen ihrer Heirat und dem Umzug nach Deutschland abbrechen.
2005 jedoch konnte sie ihr Diplom schreiben und wurde in Russland zur Krankenschwester vereidigt.
Daraufhin fing sie in Deutschland an Massagekurse zu besuchen und begann eine Ausbildung zur Kosmetikerin – mit erfolgreichem Abschluss im Jahr 2008.
Bis Ende 2009 besuchte sie erfolgreich Weiterbildungen in Sachen Fußpflege.

Während dieser ganzen Zeit stellte **Bella Kimmel** fest, dass den Menschen stets das Aussehen wichtig ist und viele den ewigen Kampf mit den Falten satt haben. Dadurch angespornt fing sie erneut an, sich in Richtung **Anti-Aging** weiterzubilden. Mit dem breiten Spektrum des erlernten Wissens kam der Entschluss:

„Jetzt bin ich bereit für einen eigenen Laden!“

Aus Worten sollten schnell Taten werden und so eröffnete im August 2010 das **Bella Kosmetikstudio** in Kornburg.
Trotzdem sagt sie über sich:
„Ich werde wohl nie aufhören, mich weiterzubilden.“ –

Zwei Mitarbeiterinnen ergänzen den Servicebereich:

Lidija Kölln ist Fußpflegerin, verheiratet, Mutter von zwei erwachsenen Kindern und vielleicht bald Oma. Ganz ruhig und ausgeglichen sorgt sie sich um das **Wohl Ihrer Füsse.**

Elena Zelemtzki ist Spezialistin für Nagelmodellage mit Acryl oder UV-Gel, **Nail-Art**, Handmalerei, Ziehtechnik-Designs (ein- oder mehrfarbig), Aquariumtechnik und für das Einarbeiten von Glitzerstäben, Muscheln oder getrockneten Blumen.

Welche Frau wünscht sich nicht jünger zu wirken? Etwas Entscheidendes gegen den müden Teint, Fältchen oder Unreinheiten zu tun? Und außerdem prophylaktisch Anti-Aging zu nutzen?

Das Institut „deBIOCOME“ geht einen neuen Weg: Meso|Beauty Lift - das Zusammenwirken von Natur und moderner Technologie. Das Resultat: Der Teint wirkt um Jahre jünger, Ihre Haut frisch, rein, straff und ebenmäßig schön.

Lassen Sie sich dazu von Bella persönlich beraten. Sie freut sich auf Ihren Besuch.

Foto: deBiocome

Bella kosmetikstudio

Bella Kosmetikstudio
Kornburger Hauptstraße 24
90455 Nürnberg
(09129) 90 65 445

Termine nach Vereinbarung

In den Kriegsjahren wurde von Frau Sandreuther im Anbau des Elternhauses ein kleiner Lebensmittelladen eingerichtet und war die zentrale Einkaufsmöglichkeit für die Kornburger. Man kam zu Fuß oder mit dem Fahrrad. Ein Auto um zu den außerhalb gelegenen Supermärkten zu fahren hatte man damals nicht.
Ende der 60er Jahre wurde nicht nur das Haus umgebaut sondern auch das Warensortiment geändert.
Schulbedarf und Zeitschriften waren von nun an das Angebot in dem kleinen Laden.
Heute ist das Angebot noch durch Post und Lotto-Annahme ergänzt.
Frau Gössmann und ihr Sohn betreiben den Laden seit gut einem Jahr und im Gegensatz zu den Vorbesitzern bekommt man jetzt endlich auch mittags einen umfassenden Service.
Der Laden ist mittags durchgehend geöffnet.
Und was den ein oder anderen woanders ärgert, dass es in der Mittagspause keine Postdienstleistung gibt, kann Ihnen hier nicht passieren.
Für die Weihnachtspost haben die Gössmanns für Sie geschmackvolle und edle Karten im Programm. Die große Auswahl an Glückwunsch- und Grußkarten füllt alleine ein 3m breites Regal.
Und wenn Sie noch ein Geschenk brauchen, dann finden Sie hier auch gute Weine oder Gutscheinkarten der unterschiedlichsten Unternehmen.

Foto: handcoloriert / privat

Das kleine Haus in der Flockenstraße als Tante-Emma und Milchladen

...und heute: In den 70ger Jahren wurde das Sortiment geändert.

SCHREIBWAREN GÖSSMANN

Schreibwaren Gössmann
Flockenstr. 19
90455 Nürnberg
(09129) 28 59 28

Öffnungszeiten:
Mo - Fr: 7.00 - 18.00 Uhr
Sa: 7.00 - 13.00 Uhr

durchgehend !

Lena
21.07.2010
aus Gaulnhofen

Ayleen
20.07.2010
aus Herpersdorf

Sie wollen auch schöne Bilder von Ihrem Kind?
Melden Sie sich unter **herpersdorf.net**!

Ihn kennt eigentlich jeder! „Das ist doch der nette Mann von der Post?“ - Und da liegen Sie auch richtig. **Erol Tarman** ist jedoch gelernter Versicherungskaufmann und schmiss vor einigen Jahren seinen Beruf hin, weil er von dem was er damals „verkaufte“ nicht mehr ganz überzeugt war.

Jetzt hat er sich zusammen mit Stefan Schwarz der Medico Assekuranzmaklergesellschaft angeschlossen. Mit der Vielfalt aus mehreren Versicherungsgesellschaften können sie Ihnen als Makler jetzt endlich preiswerte und genau auf Sie zugeschnittene Produkte mit **mehr** Leistung für **weniger** Geld anbieten ohne auf einen bestimmten Versicherungskonzern angewiesen zu sein.

Wer jetzt aber denkt, dass man wegen jedem einzelnen Schadensfall selbst bei vielen unterschiedlichen Versicherungen anrufen und sich von Warteschlange zu Warteschlange quälen muss hat weit gefehlt:
Herr Tarman und Herr Schwarz verwalten und betreuen sogar Ihre bestehenden Versicherungsverträge - Verträge, die man einfach gerne so behält wie sie sind, Verträge, die sich aus wirtschaftlichen Gründen nicht zu ändern lohnen und Verträge die eventuell auch bei Ihren bestehenden Versicherung einfach günstiger sind.

Über die üblichen Versicherungen wie Sach-, Lebens- und Krankenversicherungen hinaus berät Sie Team Medico selbstverständlich auch im Gewerbe- und Gewerbeflottenbereich.

Sie sagen: „Das machen doch viele?“ – Probieren Sie es aus.

Neben den klassischen Produkten um die Sachversicherungen haben Herr Tarman und Herr Schwarz auch spezielle Konzepte im Programm.
Fahranfänger können hier bereits mit 85% in ihre KFZ-Rabattzukunft starten.

Profitieren auch Sie von jahrelangen Erfahrungen und ausgeklügelten Versicherungskonzepten vom Team Medico und lassen Sie sich durch ein persönliches Gespräch mit fundiertem KnowHow begeistern.

Und... nach dem persönlichen Gepräch nimmt Ihnen Herr Tarman auch sicher die anstehende Post gleich mit.
Die Postagentur betreibt er mit seinem Angestellen Udo Albrecht gerne weiter und ist auch hier so oft es seine Zeit zulässt weiterhin für Sie da.

Assekuranzmakler GmbH
Medico

Erol Tarman
Versicherungskaufmann (IHK)
(0172) 89 21 99 8

Stefan Schwarz
Versicherungsfachmann (IHK)
(0178) 31 32 33 8

SPIEGLEIN

Spieglein an der Wand, wie wird man die Schönste im ganzen Land?
Viele Kunden kann die Wellness Lounge mit ihren Produkten und Dienstleistungen begeistern.
Sind Sie schon einmal mit 24-karätigem Goldstaub massiert worden? Dies und Behandlungen mit Produkten aus hochwertigen Wirkstoffkombinationen können Sie genießen.
Behandlungen, die die Wirkstoffe effektiv in die Epidermis einarbeiten und eine glatte, straffe Haut und damit ein frisches Aussehen bewirken.

Ständige Weiterbildung und Investitionen in die aktuellen Trends sind selbstverständlich –
und genau das kommt Ihnen zu Gute.

Neueste Anschaffung ist ein Ultraschall-Tower, der die Wirkstoffe mit unterschiedlichen Frequenzen und Impulsen besonders gut in die Haut einpflegt.

„Ein sehr angenehmes Gefühl“, wie uns **Frau Schön** vom **kleinen Laden** gegenüber, die wir spontan als Fotomodell warben, bestätigen konnte.

Als kleines (Vor-)Weihnachtsgeschenk gibt es zu jeder Fußpflege **kostenlos** lackierte Zehennägel...

...und **10%**
auf alle Kosmetikbehandlungen bis einschließlich 23.12.2010

wellness-lounge
FUSSPFLEGE • MASSAGE • KOSMETIK

Kerstin Tarman
Marpergerstr. 16 a
in der Wiesengrundresidenz
90455 Nürnberg
(0911) 92 39 12 4

WINTERPAUSE

...kennt doch unsere Frau Ohrnberger nicht.

Sie denkt bereits jetzt an den nächsten Sommer. Und kümmert sich für Sie um die neuesten Trends. So bietet Sie als Alternative zu einer herkömmlichen Markise neuerdings ein System, das Sie mit mehr Ausfall als Breite bekommen können. Zum Beispiel sind bei einer Breite von 3,50 m trotzdem bis zu 4,50 m Ausfall möglich. Durch die Gegenzugtechnik ist eine optimale Tuchspannung selbst bei Wind und Regen möglich. Wählen Sie das passende Markisentuch: entweder das klassische Acryltuch in über 250 Designs oder das Sunsilk-Tuch aus einer High-Tech-Faser. Dieses bietet optimalen UV-Schutz, ist selbstreinigend und wasserabweisend. Auch hier gibt es unterschiedliche Trendfarben. Die Markise ist serienmäßig mit Motor betrieben. Erhältlich sind aber zusätzlich eine Fernsteuerung, Heizung und stimmungsvolle Beleuchtung.
Fast eine Möglichkeit Weihnachten dieses Jahr auch mal draußen zu feiern...

Foto: Erhardt/Markisen

Wo eine Gelenkarmmarkise an Ihre Grenzen stößt beginnt die ERHARDT PM

SEIT 1973

Markisen Ohrnberger
Eichenlöhlein 56
90455 Nürnberg
(0911) 88 23 72

herpersdorf.net: „Also Herr Siepen, was bieten Sie in Ihrer Praxis denn alles an?“
Stefan Siepen: „Nun ja, Krankengymnastik, Rückenschule, Massagen, Fango und Wärmetherapie, Magnetfeld-, Klangwellen- und Elektrotherapie, manuelle Lymphdrainage, ...“
herpersdorf.net: „Stopp, stopp, stopp. Wie gesagt, das Heft hat nur 24 Seiten...“
Stefan Siepen: „..und Wirbelsäulentherapie nach Dorn!“
herpersdorf.net: „Ja und wenn wir uns heut mal ein bestimmtes Thema herausnehmen?“
Stefan Siepen: „Dann bewegen wir uns mal in den Kraftraum.
Mit gezielten Übungen baue ich hier Muskelgruppen wieder auf, die zu Problemen im Bewegungsapparat führen. Viele Beschwerden kommen von einer fehlenden Rückenmuskulatur.“
herpersdorf.net: „Kann ich nachvollziehen.
Sie haben ja heute noch einige Termine im Planer stehen und es ist immerhin schon 18.30 Uhr.“
Stefan Siepen: „Wir arbeiten nur mit Terminen und da viele unserer Patienten berufstätig sind legen wir Termine schon auch mal in die Abendstunden.“
herpersdorf.net: „Was sind das für Patienten, die sie betreuen?“
Stefan Siepen: „Das ist sehr unterschiedlich. Viele junge Menschen, die nach Sportverletzungen und Brüchen ihre Muskeln wieder gezielt aufbauen müssen. Auch Patienten mit neurologischen Erkrankungen wie Parkinson oder Schlaganfällen finden bei uns geeignetet Therapien. Und Senioren betreuen wir sogar zu Hause!“
herpersdorf.net: „Ich sehe schon – ein Thema, das wir in einer der nächsten Ausgaben noch einmal aufgreifen können und der nächste Patient wartet schon im Vorraum. Ich bedanke mich für das nette Gespräch und wünsche noch einen angenehmen Abend...“

GEZIELTE FITNESS

Praxis für Physiotherapie

Stefan Siepen - Praxis für Physiotherapie
Marpergerstr. 16 a
in der Wiesengrundresidenz
90455 Nürnberg
(0911) 988 32 81

TIERISCHES

PFÖTCHEN... FELL UND FREUNDE

Simone Pankrath
Plattenäckerweg 18
90455 Nürnberg
(0911) 81 22 929

Ein Hund als Christbaum?!?
Wohl kaum! Wir wollen hier passend zur Jahreszeit das Thema **sehen** und **gesehen werden** ansprechen.
Die genialen Leuchtringe für Hunde gibt es in verschiedenen Längen und Farben wie weiß, orange, rot, grün, blau und gelb.
Fünf ultrahelle LEDs sorgen dafür, dass der Hund auch nachts auf gut 500 m sichtbar bleibt.
Beim Gassigehen im Dunklen können Sie Ihren Hund besser im Auge behalten und Auto- und Radfahrer sind nicht überrascht, wenn plötzlich ein dunkler Schatten vor ihnen auftaucht.
Nicht nur Hundebesitzer nutzen dieses Highlight der passiven Sicherheit sondern auch Fahrradfahrer und Jogger, die in der dunklen Jahreszeit ihrem Hobby nachgehen.
Da die Halsbänder auch bis 35 m Tiefe wasserdicht (getestet) sind werden die Leuchtbänder auch gerne von Anfängern in Tauchkursen verwendet.
Der flexible Silikonschlauch sorgt auch bei Kälte für eine einfache Handhabung und hat für Mensch und Tier einen angenehmen Tragekomfort.
Simone Pankrath hält aber nicht nur Halsbänder als Weihnachtsgeschenk für Ihren Vierbeiner bereit...

Foto: privat

In ihrem Keller überwintert sie **Igel**. Bisher sind es schon 20 hungrige Swinegel.
In Not geratene Wildtiere wie Igel, Eichhörnchen, Siebenschläfer & Co können gerne bei Frau Pankrath abgegeben werden.
Über Futter- und kleine Geldspenden würde sie sich sehr freuen...

Die zentral liegende Praxis ist mit allem ausgestattet, was **moderne Ergotherapie** bietet.
Egal welcher Personenkreis – Kinder, Jugendliche, Erwachsene und Senioren – finden hier unter fachlicher Anleitung zu ihrer Beweglichkeit, Koordination und Konzentration.
Gelangen Sie wieder zu Feinmotorik und Lebensqualität mit vielen abwechslungsreichen Übungen, die auch Spaß machen.
Geist und **Körper** werden spielerisch mit erprobten Therapiegeräten für die Ansprüche des Alltags trainiert.
Mit Übungen zum Stärken des Kurz- und Langzeitgedächtnisses soll die Teilhabe am beruflichen und sozialen Leben wieder gefördert werden.
Die **Motorik der Hände** ist ständig gefragt: Gezielte Übungen bringen Bewegung in Ihre Hände, damit Sie nach Verletzungen oder Erkrankungen alltägliche Handlungen wieder besser ausführen können.
Fehlendes Gleichgewicht und Standfestigkeit nach neurologischen Erkrankungen können mit vielfältigen therapeutischen Verfahren verbessert werden.
So bietet Frau Rupprecht Therapie nach neuesten Erkenntnissen in warm und freundlich gestalteten Räumen. Große und kleine Patienten finden in dieser Umgebung die kompetente Fachkraft für schnelle Erfolge.

Gedächtnistraining – viele unterschiedliche Übungen, die Erfolge bringen...

Feinmotorik – beheiztes Therapiegerät für den besonderen (Tast-)Sinn...

Koordination – verbessert Bewegungsabläufe von Händen und Füssen...

Birgit Rupprecht
Praxis für Ergotherapie
Marpergerstr. 16a
90455 Nürnberg
(0911) 981 32 66

DUBAI

Bis 1930 wurde am Persischen Golf noch Perlenfischerei betrieben. Heute gehört das Emirat Dubai zu den beliebtesten Reisezielen der Welt.

Die Gründe liegen auf der Hand:
{::} mit 6 Stunden Flugzeit, relativ schnell zu erreichen.
{::} Hotels und Gastronomie der Spitzenklasse zu bezahlbaren Preisen.
{::} Wunderschöne Strände.
{::} Grenzenlose Einkaufsmöglichkeiten.
{::} Arabische Gastfreundschaft

Hier sind meine Eindrücke von dem kleinen feinen Emirat am Persischen Golf: Modernes Märchen aus 1001 Nacht. Wunderland im Wüstensand. Luxusträume aus dem Nichts.
Diese Vorstellungen schweben einem vor wenn man nach Dubai reist.
Der Beduine und das Meer? Man schlägt Dubais magere Geschichte nach, bleibt am Datum 1930 hängen, das ist das Jahr 36 vor dem Öl: „Dubai entwickelt sich zur größten Handelsstadt am Persischen Golf. Der Souk umfasst bereits 350 Läden." So viel zum Mythos vom einsamen Beduinendorf am Creek. Der Aufstieg des 1833 gegründeten Scheichtums begann Anfang des 20. Jahrhunderts, als iranische und indische Kaufleute sich am Hafen ansiedelten, gefördert vom bis heute regierenden Al-Maktoum-Clan. Er hatte von Großbritannien, das die Golfküsten kontrollierte, die Erlaubnis zur Einrichtung einer Freihandelszone eingeholt. Wichtige Geldbringer waren Perlen und Gold. Als 1966 unter dem Meer vor Dubai das schwarze Gold entdeckt wurde, kam der Segen über eine Dynastie, die sich bereits als sehr geschäftstüchtig erwiesen hatte und ihre Söhne im Westen studieren ließ. Zwar genoss auch sie wie alle Herrscher der Ölstaaten den neuen Reichtum in vollen Zügen. Doch zugleich begann sie mit nüchternem Weitblick, die Zukunft Dubais zu planen.

Wir sehen den Palast des Scheichs, der wirklich märchenhaft ist und besuchen das Museum von Dubai. Das Gebäude, in dem das Museum untergebracht ist, ist eines der ältesten Gebäude der Stadt und neben dem Museum selbst eine Sehenswürdigkeit. Nahe dem Creek auf der Bur Dubai-Seite befindet sich das Al-Fahidi-Fort, das 1799 erbaut und in dem 1970 das Dubai Museum eröffnet wurde. Das Museum zeigt wie das Leben in Dubai vor dem Ölboom ursprünglich aussah. Die Ausstellungsstücke reichen von Kunsthandwerk über Ausgrabungsfunde sowie Boote, Waffen und Ausrüstungen für Perlentaucher.
Als nächstes besuchen wir, das Burj Al Arab. Das Hotel hat einen eigenen Mythos. Wir haben nie behauptet, dass wir ein Sieben-Sterne Hotel sind. Das hat man uns nachgesagt", erzählt Heinrich Morio, der General Manager des „Burj Al Arab". Vielleicht liegt es an den 202 durchweg doppelstöckigen Suiten. Oder an den schier endlos erscheinenden Blattgoldflächen. Vielleicht sind es auch die 1500 Mitarbeiter, die sich um die Gäste kümmern - also sieben pro Suite. Oder es liegt an den Preisen, die offiziell bei stolzen 1900 Euro pro Nacht beginnen.
Es ist jedoch auch festzuhalten, dass man in Dubai auch als normaler Urlauber sehr schöne Hotels angeboten bekommt. Manche sind auch etwas außerhalb aber wunderschön am Meer gelegen.
Am Abend sind wir zu einem arabischen Abend in der Wüste eingeladen. Hier fühlen wir uns wirklich wie in einem Märchen aus 1001 Nacht. Das Veranstaltungsgelände ist Teil eines 5 Sternehotels in der Wüste.
Der Goldsouk ist ein Paradies für Schmuckliebhaber. Für jeden Geldbeutel ist etwas dabei. Was man hier unbedingt tun muß, wenn man etwas kaufen möchte, ist viel Zeit mitbringen und handeln!
Wer Luxus liebt, begibt sich in eine der vielen Malls in welchen alles was das Herz begehrt angeboten wird und welche auch gute Gastronomie anbieten. Auch der Flughafen Dubai bietet sehr viele Einkaufsmöglichkeiten.
Nach fünf Tagen kehrten wir zurück nach Deutschland. Eines ist sicher, es war nicht unsere letzte Reise nach Dubai.

Ihr Alexis Chatziandreou

Fotos: fotolia.de

ABC REISEN
ABC-Reisen GmbH
Barlachstr. 7
90455 Nürnberg
(0911) 927030-49/-50
www.abc-urlaub.com

Auch dieses Jahr können Sie bei der Metzgerei WEISS wieder frische **Bauerngänse** und **Enten** aus unserer fränkischen Region bestellen. Damit Ihr **Festtagsbraten** diesmal noch einfacher gelingt erhalten Sie hier auch die passenden Gewürze von Starkoch Alfons Schuhbeck mit Rezeptvorschlag.
Um das Fest im Kreise der Familie ganz entspannt genießen zu können werden hier auch andere Spezialitäten, wie zum Beispiel verschieden gefüllte Braten oder fertig eingelegte Variationen vom Rind fix und fertig für Sie vorbereitet. Lassen Sie sich einfach vom netten Team beraten.
Schon im letzten Jahr „heiß begehrt" waren auch die hausgemachten Räucherschinken, die in Kooperation mit der Metzgerei Feinkost Fischer aus Nürnberg nach handwerklichem Verfahren hergestellt und in köstlichen Geschmacksrichtungen wie Whiskey, Grappa Basilikum oder Italienische Kräuter reifen können. Lassen Sie sich überraschen....

Noch ein Tipp für Feischmecker
Erhältlich bei: frisches Wild aus heimischen WEISS Wäldern dirket vom Jäger

Vorbestellungen für Ihren Festtagsbraten bitte im Laden oder telefonisch bis spätestens 12.12. abgeben!

Kross gebratene Ente

Zutaten für 4 Personen

Für die Ente:
1 Bauernente (ca. 2½ kg)
400 g Kalbsknochen und -sehnen (zerkleinert)
½ Zwiebel
½ Apfel
Salz, Pfeffer aus der Mühle
getrockneter Majoran
getrockneter Beifuß
2–3 Streifen unbehandelte Orangenschale
1,2 l Hühnerbrühe

Für die Sauce:
2 Zwiebeln
1 kleine Karotte
100 g Knollensellerie
2 TL Puderzucker
1 EL Tomatenmark
¼ l Rotwein
getrockneter Beifuß
je 1 TL Senf-, Koriander- und schwarze Pfefferkörner
½ TL Pimentkörner
3 Scheiben Ingwer
1 Lorbeerblatt
1 Streifen unbehandelte Orangenschale ·
Salz
2 TL angerührte Speisestärke

Zubereitung:
1 Für die Ente den Backofen auf 220°C vorheizen. Von der Ente die Flügelknochen (bis auf 2 bis 3 cm) abhacken. Die Ente waschen und trocken tupfen. Die Beine zusammenbinden. Die Flügelknochen und den Kragen etwas zerkleinern und mit den Kalbsknochen auf einem mit Backpapier ausgelegten Backblech im Ofen 20 bis 30 Minuten bräunen, das austretende Fett entfernen. Die Ofentemperatur auf 140°C reduzieren.
2 Die Zwiebel schälen, den Apfel waschen, beides in grobe Würfel schneiden und mit Salz, Pfeffer, je 1 Prise Majoran und Beifuß würzen. Die Orangenschale dazugeben. Die Bauchhöhle der Ente mit etwas Salz ausreiben und mit der Zwiebel-Apfel-Mischung füllen. Die gefüllte Ente mit einem Holzspieß verschließen und in einen Bräter setzen. Die Brühe dazugießen und die Ente zugedeckt im Ofen etwa 2 ½ Stunden garen. Die Ente herausheben und die Entenbrühe entfetten.
3 Die Backofentemperatur auf 180°C hochschalten. Ein Ofengitter auf die untere Schiene und darunter ein Abtropfblech schieben. Die Ente auf das Gitter legen und weitere 45 bis 60 Minuten knusprig braun braten. Gegen Ende der Garzeit mehrmals mit Salzwasser bestreichen.
4 Für die Sauce das Gemüse putzen und in etwa 1 cm große Würfel schneiden. Den Puderzucker in einem Topf bei milder Hitze hell karamellisieren. Das Tomatenmark unterrühren und kurz mitrösten. Mit ⅛ l Wein ablöschen und sämig einköcheln lassen. Restlichen Wein hinzufügen und wieder einköcheln. Das Gemüse und die gebräunten Knochen hinzufügen. Die Entenbrühe dazugießen und alles knapp unter dem Siedepunkt 1 Stunde ziehen lassen. 20 Minuten vor Ende der Garzeit 1 Prise Beifuß, die Gewürze und die Orangenschale hinzufügen und mitziehen lassen. Die Sauce durch ein feines Sieb gießen. Nach Belieben etwas abgeschöpftes Entenfett in die Sauce rühren und die Sauce mit Salz abschmecken. Mit der Speisestärke binden.

Foto: Verlag Zabert Sandmann/Susie Eising

Das Geheimnis der perfekten Ente
»Die Ente gelingt wunderbar saftig, wenn sie in Brühe sanft vorgegart wird. Ihre Haut ist trotzdem unwiderstehlich braun und kross, denn anschließend brate ich sie im Backofen bei höherer Temperatur fertig.«

Viele weitere leckere Rezepte finden Sie in „Meine Küchengeheimnisse" von Alfons Schuhbeck.
Zu erhalten auch in der Metzgerei Weiss.

Rezept mit freundlicher Genehmigung aus:
Alfons Schuhbeck - Meine Küchengeheimnisse
ISBN 978-89883-277-9 (170 Seiten)
€ 19,95

Metzgerei Weiss
Barlachstr. 2
90455 Nürnberg
(0911) 88 32 11

WEISS
... Ihre Metzgerei im Herzen von ...
Herpersdorf

NiKa Sport
...aus Spaß am Sport
Radmeister Str. 2
90455 Nürnberg
Tel. 0911 / 884055
info@nikasport.de

25 Jahre

[1]

[2]

[3]

[4]

JUBILAR

25 Jahre – damit eines der ältesten Sportgeschäfte Nürnbergs und Garant für viele zufriedene Kunden.
Das liegt nicht nur am hervorragenden Service bei NiKa-Sport.
Auf 400m² ein immer topaktuelles Sortiment und die neuesten Trends interessieren nicht nur die Stammkundschaft.
Weitere Winter-Jubiläums-Angebote erwarten Sie vor Ort.
Passend zum Winter werden jetzt wieder Serviceleistungen um Ski und Snowboard GROSS geschrieben. Vom Kantenschleifen bis zur individuellen Skischuhanpassung sind die Mitarbeiter bestens ausgebildet.

[1] ALPINA Fire schwarz oder weiß	~~89,95 €~~	69,95 €
[2] ALPINA Schneebrille E-Rotic mit Quattroflexscheibe schwarz oder weiß	~~99,95 €~~	59,95 €
[3] Roeckl Softshell Fingerhandschuhe	~~39,95 €~~	24,95 €
[4] LÖWSOCKS Funktions-Skistrumpf	~~19,95 €~~	9,95 €

Falke Funktionsunterwäsche bis zu **30%** reduziert

heiß wachsen für nur 2 €
Ski oder Snowboad mit diesem Gutschein
NiKa Sport · Radmeisterstr. 2 · 90455 Nürnberg
gültig bis 27.11.2010, nur ein Gutschein pro Person

10 € Einkaufsgutschein
ab einem Warenwert von 50 €
NiKa Sport · Radmeisterstr. 2 · 90455 Nürnberg
gültig bis 27.11.2010, nur ein Gutschein pro Person

Spielwaren schweiger

Ihr Spezialist für Spielwaren, Hobby und Schule

Eslarner Straße 2-4
90482 Nürnberg-Mögeldorf
Telefon: (0911) 24 91 75-0
www.schweiger.de

Öffnungszeiten:
Mo - Fr: 9.00 Uhr - 19.00 Uhr
Sa: 9.00 Uhr - 16.00 Uhr
Kostenlose Parkplätze!